



مرکز آموزشی درمانی چشم نیکوکاری

آموزش بیمار

# استر ایسم

( انحراف چشم یا لوچی )

عزیزی (سوپروایزر آموزشی)

۱۳۹۳

خلاصه :

- رشد کودک بخودی خود استر ایسم را درمان نمی کند.
- موثرترین زمان درمان استر ایسم زمانی است که کودک در سنین پایینی به سر می برد.
- مستقیم نمودن چشم ها در هر سنی امکان پذیر است و در این جریان حداقل دید جانبی بهبود خواهد یافت.
- درمان استر ایسم ممکن است بدون جراحی و با تمرینات چشمی و یا عینک انجام گیرد.
- در صورتی که درمان جراحی لازم باشد هر قدر در سنین پایین تری انجام شود شانس تامین دید دو چشمی بیشتر خواهد بود.

استرابیسم نوعی مشکل چشمی است که در آن چشم‌ها وضعیت ناهمگونی نسبت به یکدیگر داشته و نگاه آنها به جهات مختلف است. این ناهمگونی ممکن است واضح بوده و یا آنکه صرفاً بعضی اوقات وجود داشته باشد. در حالی که یک چشم مستقیماً به سمت جلو نگاه می‌کند چشم دیگر به سمت داخل، بالا، و یا پایین چرخیده است. چشم چرخیده بعضی اوقات به وضعیت اصلی و مستقیم برگشته و برعکس چشم مستقیم از موقعیت خارج می‌شود.

### آمبلیوپی

قرارگیری طبیعی چشم‌ها در طی دوره کودکی امکان تکامل دید مناسب این سنین را فراهم می‌سازد. قرارگیری غیر طبیعی مانند آنچه در استرابیسم دیده می‌شود، سبب کاهش دید یا آمبلیوپی خواهد شد. مغز تصویر چشم بهتر را تشخیص داده و تصویر چشم ضعیف‌تر یا آمبلیوپیک را حذف می‌کند. این موضوع تقریباً در نیمی از کودکان مبتلا به استرابیسم اتفاق می‌افتد. آمبلیوپی را می‌توان با بستن چشم بهتر و تقویت و بهبود بینایی چشم ضعیف‌تر درمان نمود. اما در صورتی که درمان به تأخیر بیفتد آمبلیوپی یا افت دید، وضعیت دائم پیدا می‌کند. هر قدر آمبلیوپی زودتر

درمان شود، دید بهتری تأمین خواهد شد.

### تشخیص

لازم است هر کودکی در طی دوره شیرخواری یا سنین قبل از مدرسه توسط پزشک خانواده، متخصص اطفال یا چشم پزشک معاینه و مشکلات احتمالی او تشخیص داده شود. این موضوع بویژه در مواردی که عضو دیگری از خانواده مبتلا به استرابیسم یا آمبلیوپی است اهمیت بیشتری پیدا می‌کند.

### درمان :

اهداف درمان استرابیسم، حفظ دید، مستقیم کردن چشم‌ها و بازگرداندن دید دو چشمی است. بسته به علت استرابیسم، درمان ممکن است بصورت تجویز عینک، برداشتن کاتاراکت یا اصلاح سایر علل زمینه‌ای ایجاد انحراف و یا تغییر دادن موقعیت عضلات نامتعادل چشم باشد. بعد از انجام یک معاینه کامل چشمی شامل مطالعه دقیق قسمت‌های داخلی، چشم پزشک درمان مناسب اپتیکی، طبی یا جراحی را انتخاب خواهد نمود. اغلب بستن چشم بهتر جهت تقویت بینایی چشم آمبلیوپیک نیز ضروری خواهد بود.

### جراحی :

جراحی استرابیسم در واقع ایجاد برشی کوچک در بافت پوشاننده چشم است که به چشم پزشک امکان می‌دهد تا به عضلات زیرین این بافت دسترسی پیدا کند. گاهی اوقات لازم است هر دو چشم تحت عمل جراحی قرار گیرد. بهبودی سریع است. فرد اغلب ظرف چند روز به فعالیت‌های طبیعی‌اش برمی‌گردد. بعد از جراحی، گاهی استفاده از عینک ضرورت پیدا می‌کند. گاهی اوقات ممکن است اصلاح انجام شده بیشتر یا کمتر از مقدار مورد نظر باشد که در آن صورت انجام عملی دیگر ضرورت خواهد یافت. توصیه می‌شود جراحی اصلاحی استرابیسم هر چه زودتر انجام گیرد زیرا شیرخوار به محض اینکه چشم‌هایش مستقیم شد امکان دید طبیعی و دید دو چشمی را پیدا خواهد کرد. از طرف دیگر لوچی می‌تواند بر اعتماد به نفس کودک نیز نقش منفی داشته باشد.